

## 乘势而上 蓄势而进 聚势而强 奋力打开高质量发展新天地

### 我院举行2024年总结表彰大会

龙腾盛世辞旧岁，蛇衔春光启新程。1月23日，我院隆重举行2024年总结表彰大会暨2025年迎春晚会。全院500多名干部职工齐聚一堂，回顾奋斗的过往，展望美好的未来。会议由党委副书记、纪委书记卢亚辉主持。

医院党委副书记、院长牟华明以《乘势而上、蓄势而进、聚势而强，奋力打开高质量发展新天地》为题，全面总结了2024年医院在高质量发展中来之不易的成绩单。2024年，医院紧扣“强党建，零容忍；强内控，零差错；强人文，零投诉”的年度核心主题，重点工作次第开花，成功上榜艾力彼全国省单医院标杆医院第3位，成为国家公立医院高质量发展项目建设单位，门诊量、手术量跻身中国医院双百强，顺利通过三甲复评，获国家级荣誉61项，核心业务指标持续向上向好。

这一年，党建引领成效显著，建设“120”清廉医院，加强党建与业务深度融合，获评全国卫生健康思想政治工作标杆单位、重庆市公立医院党建示范医院。医疗技术加速提质，成功开展渝东北首例肠菌移植技术等多项新技术新项目，引进、



启用全功能骨科手术机器人(全国首台)等先进设备，挂牌四川大学华西医院网络联盟医院。人才科教齐头并进，引进省级卫生人才12名、博士22名，与诺贝尔奖得主共建工作站，发表《Nature》正刊论文，申报联合实验室，2项1.1类原创性新药填补了国产相关小分子抑制剂研发的空白、在重庆市首届医学科技创新成果转化大赛中分别获评一、二等奖，科技成果转化金额达4200万元。在学科建设方面，获批国家中西医协同“旗舰”科室等多个国家级、市级重点专科和工作室。全面加强DRG付费管理，互联网医院问诊量等数据取得五

项重庆第一，重大项目有序推进，实现内控管理提质增效。推出AI+医疗服务举措及“一科一品”活动，提升人文服务。各院区特色技术和不断突破，推动医院整体发展协调多元。

岁序更新，征程再启。牟院长强调，新的一年，医院要围绕“落实服务连续性、便捷性、舒适性，提升就医信任感、安全感、价值感”的年度核心主题，发挥党建引领，精准实施人才培育，把握科技向新趋势，全面赋能教学改革，健全运行保障机制，推进“三医”协同治理，在全院推出项目制管理、战略文化墙等，推进卫生健康领域

“两重”“两新”工作，在高质量发展道路上不断前进。

展望新程，豪情满怀。医院党委书记张先祥在讲话中对全院干部职工在过去一年中取得的成绩给予了高度肯定，希望全院干部职工坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，着力落实国家政策精神，围绕医院“1+4”战略布局，聚焦年度核心主题，主动思考应对挑战，创造如诺贝尔奖工作站一类重量级的科技创新风向标，加快抢抓互联网+AI、大健康服务等新赛道，做好首诊诊疗服务、医检结果互认、大型设备共享等联动工作，坚持把数据治理、项目制管理、二次议价等好的举措贯彻到底，集全院之力保障三峡医学中心顺利开诊，着力推动高质量发展，为实现全国百强医院、国家区域医疗中心、应用研究型医院的愿景而努力奋斗。

会上，对31个先进科室、47名优秀管理者、27名品质服务明星、538名先进个人、落实年度核心主题13个先进集体(项目组)和5名先进个人、40项高质量科技成果突出贡献奖进行了表彰，获奖代表作了交流发言。

### 文娱汇演精彩荟萃



在喜迎新春的欢腾氛围中，我院职工以艺术诠释医者情怀。托育中心萌娃击鼓舞狮《九州欢腾》燃爆开场；外科党总支《援藏医生》再现3000里高原生命驰援；行后、医政团队的小品《医身正气》巧妙融合清廉医院建设成果，用诙谐台词展现智慧监管成效；江南院区《加油，孩子！》聚焦PICU光影生死时速，平湖院区医护携手康复病友共谱《相亲相爱一家人》。还有三句半、舞蹈、小品、健康科普等多元呈现，14个原创节目生动诠释了三峡医院人精于术、诚于德、暖于心的使命担当，以艺术之力凝聚奋进“健康中国”的磅礴力量。



# 全市率先！我院“全流程自助检验服务”上线



“按照预约好的时间来，一下就做上了，省心又省力。”近日，市民袁先生通过我院公众号自助开具了检查申请单，到医院就做了检查，他感觉非常方便。

袁先生是一名冠心病患者，需要定期复查心电图。之前，他需要先到医院挂号找医生开具检查单，缴费后再预约检查时间，常常一等就是大半天，费时费力。现在，他通过公众号一分钟不到就开好了检查申请单。

## “自助开单”服务升级

今年初，我院互联网医院推出“自助开

单”服务，患者只需动动手指，就能在家自助完成检查检验开单、缴费、预约等，携带有效身份证件按约定时间来院后即可开展检查，减少挂号、排队等候。报告结果出来后，也可通过互联网医院查阅结果、咨询专家、完成开药等诊疗活动。

目前，“自助开单”服务可开具心电图、超声检查、放射DR、消化道造影、CT平扫、核磁共振、胃肠镜、血常规+生化血液检查、糖尿病血液检查、肿瘤标志物血液检查、免疫检查、大小便检查、血型检查等13个大类102项检查检验项目。

“患者可‘自助开单’，也可在互联网医院通过图文问诊后，由医生开具检验检查申请单。”据信息数据部主任曾霞介绍，对于一些检验项目，还可提供护士到家“样本采集”服务，比如采集静脉血标本、尿标本、粪便标本、痰标本等，率先在全市打通了全流程自助检验服务。

## 科技带来新体验

无需前往医院，在家就能完成医学检验，切实让广大患者切身感受到了什么是

“科技改变生活”。

年近八旬的陈婆婆因患急性白血病，长期卧床，春节期间，需要复查血常规。但由于住的是步梯房，出行不方便，家属便通过互联网医院预订了护士到家“样本采集”服务。神经康复科护士苏先玲接到订单后，与患者家属进行详细沟通，上门采集了静脉血并送检。

检验结果出来后，接诊的血液科主任吕敬龙通过线上给予了治疗意见：住院输液治疗，并开具了入院证，预约了床位。

“通过护士到家‘样本采集’服务，把入院之前的诊疗全部完成，患者只需直接到血液科办理入院手续即可。”曾霞表示。

“样本采集”是持续推进护士到家的又一次尝试。近年来，我院持续稳步推进“互联网+护理服务”，目前已开展基础护理、母婴护理、康复护理、管道护理、专科护理五大类40余项，累计服务患者达1500余例。

## “互联网+”让患者更有认可度

接下来，医院将不断深化“互联网+护理服务”内涵，利用人工智能等新一代信息技术

与医疗服务深度融合，增设“检验报告智能解读”模块，让患者不用找医生就能把检查检验报告看得清楚明白。同时，持续联动开州安康医院、忠县中医院、万州区第六人民医院、巫溪县人民医院、梁平区妇幼保健院、梁平区中医院等二级及以下基层医疗机构，打破区域壁垒，扩大服务半径，切实满足辖区及周边区域人民群众居家护理服务需求。

从“自助开单”到护士上门“样本采集”，是我院互联网医院持续优化服务流程，创新服务形式，提升群众就医体验感的生动实践。

如今，通过互联网医院，患者足不出户就能实现挂号、问诊、缴费、“自助开单”、护士到家、“药品到家”等服务。目前，已累计接诊患者145万人次。



# 以数据治理为契机 持续赋能医院高质量发展



为深入践行“数字中国”“数字重庆”战略，进一步规范医院指标数据的日常监管与评价运用，为临床及管理决策作有效支撑，促进医院全面、高效、健康、协调运行，构建科学规范的组织管理体系，自2024年8月起，院党委决定开展数据治理专项工作，分动员部署、组织实施、总结推广三个阶段，旨在建立一套有责任、有归口、有标准、有规范、有流程、有约束的数据管理机制，不断拓展医院精细化管理水平，促进医院高质量内涵式发展。

为强化顶层设计，完善组织架构，构建了“医院数据治理委员会-运营管理部（数据治理办公室）-科主任+数据专管员”的三

级组织体系。其中，数据治理委员会负责统筹规划数据资产治理工作，制定并更新数据治理政策等，确保各项政策落实到位；数据治理办公室负责统筹开展数据治理工作。各科室指定1名副主任兼任数据专管员，形成数据专班，负责数据治理及规范。

在项目实施中，医院成立项目组，制定《医院数据治理及规范管理工作实施方案》，围绕院级、科级指标体系，按“建立组织、指标分工、指标解读、数据采集、数据校验、数据上报、数据应用”七步法推进。召开全院动员会，建立48个科室“一科一表”，协助填报；完成3轮入科走访指导；接受艾力彼医院管理中心3次专题指导，梳理15

个问题并督查整改；组织2次管理MDT，下发15份整改通知书规范病历书写；编写673条SQL语句实现信息化智能提取指标，改造心内科手术模板并建立疾病评估表；梳理18个三方系统，助力东软三甲评审数据集成平台建设；打造6个标杆科室。同时，赴台州恩泽医疗集团学习并接待市医院协会交流。通过与艾力彼合作，提升全院数据治理能力，营造良好氛围。

下一步，项目组将聚焦数据治理，在有效治理上下功夫。通过“6+N”模式发挥标杆科室作用包片推进数据治理工作，建立18个标准规范的病种诊疗体系，强化一级质控，规范病历书写等措施，确保数据采集源头的一致性和准确性，确保各类指标的标准化和数据管理的规范化，确保医院数据资产的有效管理、共享和利用。医院将以数据治理为契机，为现代化医院管理赋能，支持医院精准高效决策，提高医疗质量，促进数字化转型，奋力谱写医院高质量发展新篇章。

节后上班，我院连续召开多场分院区/中心发展研讨会，积极开启奋进模式，共商发展良策，为医院发展谋篇布局。

会上，各分院区/中心负责人回顾2024年工作，围绕2025年年度主题、学科发展、医疗技术、人才引进、科研教学、服务质量等方面积极建言献策，找差距、补短板、抓落实，以昂扬精神状态真抓实干。

医院党委副书记、院长牟华明指出，2025年是“十四五”规划收官之年，各科室要围绕年度核心主题，思考谋划在医疗、教学、科研等工作，以及专病专科建设、项目制管理、“三医”协同治理等方面取得新成效，推进卫生健康领域“两重”“两新”工作，助力医院高质量发展。

医院党委书记张先祥表示，过去一年各分院区/中心重点工作落地实施成绩显著。面对2025年

新机遇挑战，各院区、科室要提早谋划，从党建业务同频共振深度融合立标杆、年度主题落地落细深度推进出样板、学科建设扬长避短深度挖掘作表率、运营管理有效治理深度参与提效益、技术颠覆创造价值深度介入走在前、智能数据基因样本深度构建大模型、门诊住院应对医保深度转变调结构、医教研创康护养宁深度发力多维度、传承创新中西并重深度协同出爆品、开创挑战并存不悖深度思考早谋划、廉洁自律医药反腐深度持续守底线等十一个方面下功夫，抓好重点工作，彰显担当。

奋斗正当时！我院2025锚定这几个方向



## 创伤救治团队成功救治 V级损伤患者



1月14日，我院创伤救治团队在肝胆胰脾外科、麻醉手术室等多学科的协作下，成功抢救了一名因交通事故导致肝V级损伤、失血性休克的老年男性患者。

患者被汽车碾压，伤情极为严重。急救人员迅速到达现场，立即给予吸氧、限制性液体复苏等急救措施，并安全将其转运至医院。

急救中心迅速启动多学科创伤救治团队，各科室专家迅速到位并开通绿色通道。急救中心副主任宋先权和主治医师李兴奎接诊后，考虑患者肝破裂致腹腔大出血，紧急实施深静脉置管、输注红细胞等救治措施，并完善CT检查，40分钟内将患者送至手术室。手术中，肝胆胰脾外科副主任医师严峻和主治医师颜朗发现患者肝右叶严重毁损、腹腔积血3000ml，鉴于患者创伤严重且失血过多，团队果断决定实施损伤控制性手术，切除毁损的肝组织。手术在团队的密切配合下顺利完成。目前患者已康复出院。

宋先权副主任介绍，该患者病情非常严重，V级肝损伤死亡率超过75%，临床救治难度巨大。此次成功救治不仅展现了医院急救团队的快速反应能力，也体现了医院综合医疗水平的持续提升。

## 重症医学科成功实施渝东北 首例清醒状态ECMO支持治疗



1月13日，重症医学科成功开展了渝东北地区首例清醒状态下的VA-ECMO（静脉-动脉体外膜肺氧合）支持治疗，标志着医院在危重症救治领域取得新突破。

30岁的颜女士因受凉后出现发热、咳嗽、胸闷等症状，被诊断为急性心肌炎并入院治疗。入院后，颜女士病情急转直下，出现心脏收缩力重度下降和心源性休克。尽管进行了升压抗休克治疗，但血压仍无法维持。重症医学科ECMO团队迅速行动，决定实施清醒VA-ECMO治疗。与传统ECMO相比，清醒ECMO避免了气管插管和机械通气，减少了相关并发症。

在崔勇主任的带领下，团队与家属沟通后迅速制定治疗方案，仅用30分钟便成功为颜女士上机。颜女士的胸闷症状迅速缓解，各项生命体征改善。重症医学科主任崔勇介绍，清醒状态下的ECMO治疗相较于镇静状态下更为复杂和技术要求更高。在清醒ECMO中，医护人员需与患者保持沟通，进行心理安抚，防止情绪波动引起ECMO管路移位。同时，团队必须密切关注患者治疗情况，处理心肺功能与ECMO系统间的相互作用，以及呼吸监测等挑战。

此次清醒ECMO的成功实施，展现了重症医学科的技术实力和团队协作能力，为危重患者救治提供了新的治疗选择。

## 小儿外科成功开展渝东北首例 “冠状动脉起源异常矫治术”



1月13日，小儿外科成功开展渝东北地区首例“左冠状动脉起源异常矫治术”，为13岁患儿小熊带来新生，标志着医院在心血管疾病治疗领域取得重大进展，为复杂心血管病患者带来新希望。

小熊因长期活动后出现心累、气促症状，经检查被诊断为“冠状动脉起源异常、三尖瓣关闭不全、心功能不全”。冠状动脉起源异常是一种罕见的先天性畸形，可能导致心肌缺血和猝死，尤其在异常冠脉位于大动脉之间时，病情尤为凶险。

小熊入院后，医院迅速完善术前检查，通过多学科会诊排除手术禁忌症，并制定多种手术预案和风险防范措施。手术当天，小熊在全身麻醉、体外循环下接受了“左冠状动脉起源异常矫治术”。小儿外科主任谢义民表示，该手术极具挑战性，稍有不慎可能出现严重心律失常，甚至危及生命。

谢义民带领团队凭借精湛技术和丰富经验，成功完成手术。术后小熊在医护人员精心照料下顺利苏醒并撤离呼吸机，3天后转至普通病房。经过康复，小熊生命体征平稳，心累、气促症状消失，心脏杂音也消失。



健康  
科普

# 甲流防控指南：认识、预防与治疗

随着流感高发季节的到来，中国疾控中心数据显示，流感病毒阳性率持续上升，其中99%以上为甲型流感（甲流）。了解甲流与普通感冒的区别，以及如何科学预防和治疗，对于我们每个人来说都至关重要。

### 甲流与普通感冒的区别

普通感冒通常由鼻病毒等多种病原体引起，传染性较弱，没有明显的季节性，症状包括鼻塞、流涕、打喷嚏和咳嗽等，一般不发热或仅有低热，5-7天可自愈，很少有并发症。相比之下，甲流传染性强，易引起大范围流行，有明显的季节性特征。甲流患者常表现为高烧、头痛、乏力，并伴有全身肌肉酸痛等症状，容易引起肺炎、中耳炎、心肌炎、脑膜炎等严重并发症。

### 甲流的基本信息

甲流是由甲型流感病毒引起的急性

呼吸道传染病，具有强传染性，人群普遍易感。流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型，其中甲型流感病毒引起的症状较为严重。感染甲流后，患者常出现高热，体温可达39℃甚至更高，伴有畏寒、寒战，以及肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。患者是甲流的主要传染源，无症状感染者也

具有传染性。

### 治疗甲流的药物选择

常见的抗流感药物均为处方药，使用时必须遵医嘱。奥司他韦和玛巴洛沙韦是两种不同的抗流感药物。玛巴洛沙韦通过抑制流感病毒复制发挥作用，而奥司他韦

则通过其他机制。奥司他韦的血药浓度下降半衰期为6到10小时，需每天服用两次，连续5天；玛巴洛沙韦的消除半衰期约为79小时，全疗程仅需给药一次。奥司他韦适用于1岁以上儿童及成人，而玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重20公斤以上的儿童及成人。请在医生指导下使用这些药物。

### 科学预防甲流

**个人防护：**保持手卫生，咳嗽时注意礼仪，避免去人群聚集场所，居所定期清洁通风，公共场所佩戴口罩。

**健康生活：**规律饮食，充足睡眠，坚持锻炼，保持乐观心态。

**接种疫苗：**尽快接种流感疫苗，减少感染机会或减轻症状。

在这个流感高发季节，让我们共同努力，科学预防和治疗甲流，保护我们和家人的健康。



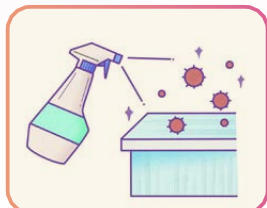
戴口罩



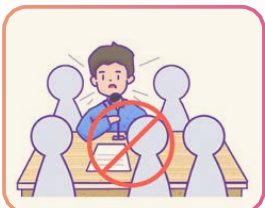
勤洗手



测体温



勤消毒



少聚集



勤通风

# 放射科党支部：塑造“优影同行”特色党建品牌

放射科党支部以“优影同行”党建品牌为引领,通过党建与业务深度融合,推动科室高质量发展,为患者健康保驾护航。

## 卓越“优”质, 技术引领精准诊断

“优影同行”品牌以卓越技术和精准影像为核心,科室拥有西部首台全身5T核磁共振等先进设备,开展15项核心技术,如人工智能辅助诊断、能谱CT扫描、脑肿瘤多模式MR检查等。支部党员主动亮身份、亮承诺,不断提升技术水平,每年为60万人次患者寻找疾病“蛛丝马迹”,为无数患者带去了“生命之光”。

## 精准“影”像, 助力临床治疗

科室以精准诊断、影像先行理念,让



每一次扫描都成为守护健康的光影之旅。在全身5T核磁共振,西部首台西门子生命感知3T磁共振等先进设备和技术的支撑下,为临床提供了准确的诊断依据,助力多学科协作治疗。肝胆胰脾外科携手呼吸重症医学科,在精准影像引导下,成功为一位75岁患者实施了“肝肿瘤康博刀消融术+肺肿瘤康博刀消融术”。

## 协作“同”心, 推动学科发展

放射科党支部着眼于“同”心携手合作,广泛开展科研创新课题。科室开展党建责任田活动,走进神经内科、血液科等临床党支部,与开州区人民医院放射科党支部联合开展党务共建和学科交流,推行科室AB角监管机制,强化清廉党支部建设,支部凝聚力和战斗力不断增强。成功立项国家科技部重点专项子课题1项,省部级项目2项,厅局级项目4项,发表SCI论文21篇、中文核心期刊40篇。

## 担当践“行”, 服务基层医疗

科室团队基于“互联网+”及“影像云”平台,建立了渝东北远程影像诊断中心,实现了“基层检查、三峡诊断”的创新模式。患者

周先生因腹痛在卫生院做CT检查,图像传至我院影像中心,诊断为急性阑尾炎,随后进行了手术。2024年,远程会诊病例近9万人次,开展川渝地区放射学术讲座、肿瘤筛查公益活动、云端医学影像空中大讲堂等活动50余次,与近70家基层医院建立远程医联体。

放射科党支部以“优影同行”党建品牌建设为契机,推动党建“软实力”转化为发展“硬支撑”。2024年,支部荣获重庆市级公立医院党建示范党支部。近年来,全院各党支部发挥党建引领,将党建与业务深度融合,坚持多措并举,打造了一批政治功能强、作用发挥好、群众评价高、特色亮点明、可复制可推广的示范党支部,催生了“肺常之星”“心动时刻”等特色党建品牌,持续推进医院高质量发展。

## 刘大秀:在抗震救灾一线书写爱与守护

西藏定日县6.8级地震的消息牵动着全国人民的心。在这场灾难中,不仅有冲锋在前的救援队伍,还有一群默默逆行的心理医生,他们以专业和爱心,为受灾群众的心灵创伤提供着悉心呵护。我院早期干预心理咨询门诊的二级心理咨询师刘大秀就是其中的一员。

地震发生后,刘大秀放弃了2025年春节与家人团聚的计划,毅然坚定地报名参加中国社会工作联合会心理救援队。1月20日,她带着为震区小朋友准备的小礼物,跟随救援队伍逆行奔赴定日县,为受灾群众提供心理支持和帮助。

第一次上高原,刘大秀一路上克服和忍耐高原反应。抵达定日县后,经过自我心理和身体调整,保持稳定的心态,她便投入到受灾最严重的长所乡嘎旦村安置点,凭借丰富的经验和专业知

识,迅速投入到紧张的工作中。她用拉家常的方式判断村民的心理状态,通过观察、交流等方式识别需要援助的重点人群,精准问诊,开出“心灵处方”,帮助受灾群众缓解地震带来的恐惧、焦虑和悲伤等负面情绪。

“震后心理疏导是灾后重建中不可或缺的一环。尤其是对于小朋友们,他们的心灵更加脆弱,地震带来的心理创伤可能会影响他们的一生。”刘大秀表示,针对少年儿童,救援队组织了各类心理支持活动,如互动游戏、绘画治疗等,让受灾群众在轻松愉快的氛围中释放内心的压力,增强彼此之间的情感支持。“通过游戏或绘画这种比较轻松的方式,不仅可以转移注意力,孩子们也可以更好地释放出内心的情感,增强他们面对灾难的信心和韧性,并把这种积极的情绪带回家,让他们能够尽快

回归正常生活。”

为了更好地了解孩子们的内心世界,刘大秀每天都和孩子们亲密接触,有时也进行一对一的交流谈心。短短几天,刘大秀用她的真诚、友善、尊重赢得了孩子们的信任,建立了安全的情感联结。她的亲和度使得孩子们逐渐打开自己,能和她们的“刘老师”表达内心因地震灾后带来的一些恐惧、担忧的情绪影响,她用专业的知识和温暖的关怀为孩子们排忧解难。在刘大秀的努力下,孩子们慢慢打开心扉,开始主动与他人交流,脸上的笑容也越来越多。

在这个寒冷的冬天,刘大秀和众多志愿者们到来,就像一束束温暖的阳光,照进了灾区群众的心田。他们用爱和专业,为嘎旦村的群众撑起了一片心灵的晴空,让大家在灾难后依然能感受到温暖和希望,勇敢地迈向未来。

“在这么大的灾难面前,我们的同胞们虽然心中有痛,但他们用衣袖擦干眼泪,积极地投入到家园的重建当中,这种不屈不挠的劲儿让人感动……”2月4日晚,结束在嘎旦村为期15天的震后心理援助后,刘大秀回到了万州,虽然这个春节没能够与家人团聚,但在她看来,能用自己的专业帮助受灾群众走出心理阴影,比过年团年更有意义。

## 医院文化长廊

### 梅香映医心 绽放希望光

江南院区的五福池边,一树树红梅迎雪盛放。挺拔的枝干缀满冰晶,犹如急诊室中彻夜值守的身影;暗香浮动长廊,恰似护士为患者整理被角时的温柔。这片与病房相望的梅林,见证着生命的接力,落花化作春泥时,新芽已孕育生机。清晨,医护人员踏着薄霜穿行园中,那风雪中傲然绽放的明艳,恰如无影灯下永不放弃的信念——越是严寒彻骨,越要绽放温暖希望。

