

甲状腺中心：为甲状腺患者提供“一站式”诊疗服务

去年11月医院打破传统学科划分和专业设置壁垒，将原内分泌代谢科、甲状腺外科资源整合，成立内分泌代谢科/甲状腺中心，为患者提供从临床诊疗、超声检查、穿刺等“一条龙、一站式”的诊疗服务。

“之前听说做手术都要插导尿管，过程有点痛苦，因此我也有些恐惧。”在甲状腺中心病房里，准备做腔镜下甲状腺癌根治术的老陈欣喜地说：“没想到医生告诉我现在手术不插导尿管也行，穿个成人纸尿裤就好了，不仅免受痛苦还很方便。”

甲状腺中心副主任邓峰介绍，手术插导尿管一方面是排空膀胱；另一方面减少感染。但插导尿管的过程需要患者忍受一定的疼痛，特别是中老年男性患者，有着或多或少的前列腺增生，当导尿管经过尿道狭窄的地方时，患者疼痛会加剧。为减少患者痛苦，保障患者隐私，中心对手术时间比较短的患者，用纸尿裤代替导尿管。

半年多来，甲状腺中心在提升患者就医体验方面，不只

是手术流程在不断改进，更是内外学科的融合，让患者切实感受到高质量的诊疗服务。

“这次复查结果还可以，平时要少喝浓茶、咖啡，增加蛋白质的摄入，按时服药，一个月之后再复查。”近日，在甲状腺中心诊室里，听到邓峰的话后，患者悬着的心终于放下了。据了解，这位患者患甲亢病多年，长期服药效果都不是很好，邓峰接诊后，为他制定了个性化的诊疗方案，结合日常生活饮食指导，该患者的病情越来越稳定。

半年前，外科出身的邓峰面对内分泌代谢科的常见病、



多发病还有些生疏，如今已是游刃有余，正是中心在实践探索中取得的成效。

中心成立之初，作为全院首个内外科融合发展的科室，面对患者术后处理、疾病诊断以及护理宣讲等一系列问题，邓峰带领团队树立内外科融合协同发展理念，通过统一管理、集中学习、每日交班分享、病例讨论等方式，让内外科护理人员结成对子相互学习，不断丰富知识体系。如今，不仅内科医生处理术后疼痛、发热没有压力，外科医生能熟练诊治糖尿病，甲亢等内科常见病，多发病，而且内外科护士也都成长为“多面手”。

甲状腺中心成立后，优化就医流程，实现了门诊的‘一站式’诊疗服务。针对住院患者，中心实行内外科会诊讨论制度，充分发挥集体智慧，为患者制定有效安全的综合性诊疗方案。中心“一站式”省心、精准、优质的诊疗服务，也得到了广大患者的认可，让渝东北片区越来越多的甲状腺患者选择留在本地或就近治疗。



吕敬龙——三种身份的责任与担当

十年耕耘，他是医生，也是老师，变化的是身份，不变的是对从医初心的坚守与笃定实干。

当好医生

吕敬龙，2013年硕士毕业于重庆医科大学后，入职我院。那时的他一边思考，一边学习，主动向上级医师、主任请教如何接病人、如何开医嘱、如何沟通……经过一段时间历练，他的目标逐渐清晰，要想当一名好医生，就是要好好对待每一名患者，把他们当亲人或朋友，主动与他们沟通交流，把准他们情绪脉搏，获得患者的信赖和认可。“与患者及家属谈诊断、谈治疗、谈预后、谈风险、谈费用”沟通五步法就是最好的见证。

12岁的乐乐被确诊为白血病，吕敬龙为了缓解乐乐的病痛及其家人对疾病未知的恐惧，坚持每天与他们交流，介绍治疗方

案，解疑释惑，帮助他们树立战胜疾病的信心。复查时，有关白血病的各项指标也在不断趋于正常数值区间，乐乐的气色变好、食欲增加，精神状态良好。

在好医生的目标上，吕敬龙一步一个脚印，扎实勤奋，精益求精，带领团队开展骨髓形态分析、白血病免疫分析、染色体分析、基因检测等检测项目，运用造血干细胞移植、细胞免疫、生物靶向等方法治疗白血病、多发性骨髓、淋巴瘤、实体肿瘤等疾病。多年的临床工作让吕敬龙深深地体会到，日复一日对医者的初心，对仁爱的坚守，对技术的精进，最终成为病人及家属眼中信赖的“吕医生”。

守好讲台

为提升综合素质，2020年，吕敬龙主动申请到教学部锻炼，承担起本科生、实习生、规培生、研究生、进修人员及全院医务人员的教学培训任务，快速适应新岗位，全身心投入新的工作。

一次，医院组织实习生参加川北医学院开展的技能大赛，吕敬龙作为带队老师，与团队同吃、同住，认真梳理训练重点，邀请专家现场指导，从各方面解决学生困难，经过2个多月的封闭实战训

练，团队最终斩获特等奖。

教学部的三年里，吕敬龙以学生需求为导向，积极践行“传道授业解惑”，将自己的临床经验融入课堂，让学生在实战中学习。同时，不断创新教学工作及方法，把PBL、CBL教学法引入课堂，举办首届住院医师病例汇报大赛，筹办研究生专题课程培训等。成为重庆大学硕士研究生导师，曾获评“重庆市住培名师”、“万州区科技教育先进工作者”“川北医学院三育人先进个人”等。

带好队伍

2023年初，吕敬龙重回血液科。科室经历整合和独立，学科发展亟需新鲜血液。“我觉得我有责任，有使命去为血液科的发展贡献新鲜的力量”，吕敬龙十分坚定。

同年3月，吕敬龙成为血液科学科带头人，他坚持以患者为中心的服务理念，聚焦群众最关心、最不满意的看病就医问题，大胆探索管理新模式，按下科室发展的“快进键”。

他把每星期三上午10:00-11:00固定为科主任“接待日”，接待患者及家属期间，解决他们疑虑，缓解他们焦虑，化解潜在医疗纠纷，促进医患和谐，架起医患沟

通的连心桥。经过一段时间的实践，科主任“接待日”受到患者及家属的一致好评，并在全院得到推广。

落实是关键。吕敬龙又接连在血液科落地了六项新制度：初诊的病人要讨论、三天诊断不清楚的要讨论、疑难的病人要讨论、特殊的病人要讨论、移植的病人要讨论、死亡的病人要讨论，保障了医疗质量；在考核方面真刀真枪，奖惩分明，让干事的人有回报、有动力，让科室发展更具活力，大家锚定目标聚力前行……

学科是内核。一系列有力措施的高效推进，让血液科在科研和临床上收获丰硕成果。科室现有博士后1人，硕士研究生10余人，近三年成功申报国自科项目1项、省部级、厅局级课题10余项、发表高质量论文10余篇。成功开展渝东北首例实体肿瘤造血干细胞移植，渝东北首个百级层流病房投入使用，建成中国罕见病联盟血友病治疗中心、重庆市首个血液重症病房、成为重庆市市级重点临床专科……整体实力向上向好，品牌影响力不断提升。

风好正扬帆，奋进正当时。在围绕医院高质量发展和学科内涵建设上，血液科团队正昂首阔步、奋勇前行。

医 | 简 | 讯

●重庆市医保局局长邓莉一行来院调研。5月28日，重庆市医保局局长邓莉一行在万州区副区长高子清、万州区医保局党组书记、局长牟维康等领导的陪同下来院实地调研医保工作，我院院长牟华明从医院DRG付费、职工医保门诊共济运行情况和成效等方面作了专题汇报。

●国家卫生健康委改司副司长庄宁一行来院调研。5月30日，国家卫生健康委改司副司长庄宁、林莉一行，在市卫健委副主任潘建波、万州区副区长高子清等领导的陪同下，来院调研公立医院高质量发展、信息化建设、资源共享五大中心建设、上下级转诊服务等工作。

●开展“深入学习贯彻习近平文化思想 加快打造新时代文化强市”专题宣讲活动。5月31日，我院邀请区委宣讲团成员、区卫生健康委党委副书记邵平来院开展专题宣讲活动，重点围绕深入了解习近平文化思想的提出背景；深刻领会习近平文化思想重大意义；深入把握习近平文化思想的丰富内涵；深入落实习近平文化思想的实践要求，扎实推进新时代文化强市、文化强国建设四个方面进行了宣讲。



三峡医院&前沿技术交叉研究院 费伦茨·克劳斯诺贝尔奖工作站在重庆大学揭牌

5月30日，世界著名理论物理学家、欧洲科学院院士、2023年诺贝尔物理学奖获得者Ferenc Krausz（费伦茨·克劳斯）受聘为重庆大学荣誉教授，并与学校和三峡医院共建诺贝尔奖工作站，这也是费伦茨·克劳斯教授在中国的第一个工作站。

重庆市科学技术局副局长许志鹏，重庆市委组织部人才工作处副处长杨鹏飞，重庆市教育委员会人事处副处长余冠军，万州区科学技术局副局长谭韵，重庆大学校长王树新，我院党委书记张先祥等学校及相关部门领导参加仪式。

仪式由重庆大学副校长李剑主持。

重庆市科学技术局副局长许志鹏在致辞中表示，当前，医学与物理学的交叉融合已经广泛应用于医学成像技术，两个领域的结合



和应用，将推动医学领域的进步和发展，为生命科学和人类生活带来巨大的改变，希望双方携手打造生命健康科创高地，推动科技新事业的发展。

仪式上，重庆大学校长王树新为费伦茨·克劳斯教授颁发了重庆大学荣誉教授聘书，费伦茨·克劳斯教授与许志鹏副局长共同为“重庆大学附属三峡医院&前沿技术交叉研

究院-费伦茨·克劳斯诺贝尔奖工作站”揭牌。

据了解，费伦茨·克劳斯主要研究领域为超短脉冲激光技术、高场物理、阿秒物理等。尤其是将超短脉冲激光技术，作为阿秒测量技术的基础，开发用于检测人类的健康和早期疾病筛查，提高了肿瘤诊断的灵敏度和特异性，为肿瘤的早期诊断提供了新的思路和方法。

仪式上，费伦茨·克劳斯教授进行了学术讲座，并与三峡医院签署了合作协议，与青年科学家作了深度交流。

下一步，医院将加强与费伦茨·克劳斯教授团队围绕科学研究、成果转化及人才培养等多方面进行紧密合作，将先进技术引入医学领域，特别是在肿瘤早期诊断、眼部疾病治疗等方面，以期实现医学与物理学的深度融合，共同推动医学领域的高质量发展。

国际健康医学院成功揭牌

5月20日，重庆大学附属三峡医院、重庆信息技术职业学院合作共建的国际健康医学院成功揭牌。

万州区人民政府副区长余朝刚，重庆市教育国际交流协会，万州区教委、卫健委、百安街道办事处，KPI医科大学学习中心、亚洲医药科技大学留学中心及高校、企事业单位、医院代表等共同见证了揭牌仪式。会议由重庆信息技术职业学院执行校长高世俊主持。

重庆信息技术职业学院校长徐九庆在致辞中从国际、健康、合作、公益四个关键词介绍了项目情况和愿景，希望通过努力构建起国际国内医学教育协同发展的桥梁，

实现优势互补，为国家培养一批具有国际视野的医学人才。

我院党委书记张先祥在致辞中表示，本次合作办学双方本着“优势互补、资源共享、互利共赢”的原则，联合培养医德高尚、基础扎实、技术过硬的高素质实用型卫生健康人才，必将对深化医学教育协同发展、推动健康事业蓬勃开展起到积极正向作用。

重庆市教育国际交流协会常务理事陈章在讲话中表示，教育的国际化已经超越了知识传递，更是创新思维的摇篮和国际视野的开阔场所，国际健康医学院必将成为培养国际医疗人才的摇篮。

仪式上，我院院长牟华明、重庆信息技术职业学院校长徐九庆共同为国际健康医学院揭牌。

万州区人民政府副区长余朝刚在讲话中指出，成立国际健康医学院，是聚焦新质生产力，深入探索新时代高质量医学人才创新教育教学新模式的生动实践，双方要进一步提升临床教学水平和学科建设水平，扎实推动医学教育持续健康创新发展，培养更多具备实践能力、国际视野和创新精神的医学人才。

近年来，医院已建立起以本科院校教育、研究生教育、毕业后医学教育及继续医学教育为一体的教培体系，教学架构齐全、师资力量雄厚、临床资源丰富，形成了产教深度融合的发展格局。双方强强联合办学，将充分发挥医疗教学优势，依托跨国医疗教育资源和国际先进医学理念，培养具有国际化视野和卓越技能的高质量医学人才，为人民群众提供更加优质、更为满意的医疗和教育服务。



再添“国字号”

医院成功获批中国罕见病联盟血友病治疗中心

6月3日，我院血液科成功通过了中国罕见病联盟的严格评审，并被正式授牌为“血友病治疗中心”，标志着



医院在血友病领域的诊疗技术和管理能力又迈上新台阶。

由中国医学科学院血液病医院杨仁池教授、山西医科大学血液病研究所杨林花教授、南方医科大学孙竞教授等组成的评审专家组来院开展中国血友病治疗中心现场评审工作，专家们分别前往血液科病区、门急诊、外科、输血科、药学部、超声科以及康复科等科室进行实地查看。

血液内科主任吕敬龙围绕院内基本条件、科室设置及人员能力要求、基本药物配备、组织管理、检查项目及检查设备要求、诊疗及技术要求、信息化建设、继续教育及培训、患者教育等方面，汇报了医院血友病治疗中心建设情况。

反馈会上，评审专家组一致肯定了我院在血友病防治工作上取得的成效，医院以高分成功获批中国罕见病联盟血友病治疗中心。

医院牟华明院长表示，近年来医院加大政策、人才、资源等支持力度，对标对表加强血友病规范化诊疗，深化中医、西医、营养、康复、心理五位一体诊疗模式和MDT诊疗模式，通过制定个性化的治疗方案，竭力实现疗效最大化。

医院将以此次评审为契机，以评促改、以评促建，进一步提高血友病的综合管理能力，提供优质的诊疗服务，强化质量安全管理，让更多血友病患者获益。



我院包揽全国急救技能大赛团队第一及个人冠亚军



5月16日,第三届中国心脑管麻醉学会心肺复苏急救技能大赛在北京举行,三峡医院代表队表现优异,荣获全国省市级“团体特等奖”,总成绩获全国团体第一名;参赛队员方秋实和李欢欢均获得全国省市级“个人特等奖”,两人包揽冠亚军。

第三届中国心脑管麻醉学会心肺复苏急救技能大赛由中国心脑管麻醉学会主办,中国心脑管麻

醉学会心肺复苏委员会、中国心脑管麻醉学会急救与复苏分会承办,该比赛是全国医疗行业内最具权威性、挑战性和影响力的专业性赛事之一。

据了解,三峡医院代表队凭借娴熟的技能、精彩的表现从全国23个省市的174支参赛队伍中脱颖而出,进入决赛。比赛分为心肺复苏理论知识考试和心肺复苏双人操作及气道管理两个阶段进行,比赛现场,

三峡医院急救中心方秋实、李欢欢两名队员配合默契,沉着冷静,最终获佳绩。

近年来,医院急救中心不断加强急救急救平台建设,将急救技能培训作为重要工作,每年外出开展公众急救培训70余次,受益达5000余人,参加拍摄心肺复苏及急救技能视频大赛以及中国健康科普大赛和市级健康科普大赛并荣获多个奖项。

多学科合作,9岁脑炎患儿逆境重生!

“以后,我也要做个医生,救死扶伤。”吴天天(化名)小朋友躺在病床上,一边做着针灸,一边坚定地说出这句话。

去年,九岁的吴天天突然患上脑炎,发烧、高热达40℃,伴头痛、呕吐,甚至昏迷、四肢瘫痪,这样的疾病一度让他在生命的边缘徘徊。吴天天辗转了多地多家医院,病情反反复复,一直无法治愈,甚至有医生表示无力回天。

接连的打击让这家人几近崩溃,但坚持就是最好地转机。吴天天的父母并没有放弃,经人介绍,他们带着孩子来到三峡医院,决定把最后的希望寄托于此。

“入院检查后,我们发现吴天天并发了儿童罕见多重耐药嗜麦芽窄食单胞菌化脓性脑室炎,并出现严重脑积水、脑疝危象,救治难度极大。”儿童重症医学科主任姜建渝介绍,针对这样一例疑难危重患儿,全科医护人员迎难而上,积极组织多学科多专业深度参与,合理调整抗感染治疗方案。

在儿童重症监护室的一百一十多天,吴天天前后经历了四次脑室腹腔引流装置的更换与重置,以及数次消炎治疗。最终,他和医疗团队一起克服了特殊病原菌感染反复、控制困难的医疗难题,长达一年的“死生赛跑”也终于落幕。在五次细菌培养均为阴性后,吴天天转入医院百安院区神经康复科进行康复治疗。

神经康复科主任刘奕和团队为吴天天制定了详细的康复计划:针灸、按摩、功能训练……尽管康复的过程漫长,但吴天天始终都是笑着的。每天指导吴天天康复的医护人员都十分照顾他的情绪。针灸尽管很痛,但他眼眶里转着泪水却还坚强地说道:“没关系,不痛!”一旁

的医生都对吴天天竖起大拇指,“孩子真的特别棒,十分乐观坚强,也特别懂事,始终配合我们医护人员的治疗。”

吴天天笑着跟护士讲刚学会的顺口溜,还告诉记者又学会了好几个新成语。吴天天的爸爸说,孩子以前其实挺内向的,但经过这次治疗,得到了许多医生护士的关爱,变得积极开朗起来,每天有说不完的话。吴天天的笑容干净单纯,似乎病魔并没有让他变得脆弱不堪,相反,手术留下的疤痕变成了他人生的勋章。

负责吴天天小朋友康复治疗的黄开学医生告诉笔者,现在小吴天天进行的主要是药物治疗和功能障碍的治疗。进入神经康复科已有三周多时间,他从精神状态差、无法进食、双下肢无法伸直呈挛缩状态,到现在能够自主进食,可以双膝跪地、下肢勉强能伸直。尽管神经系统损伤恢复很慢,但孩子因为正处于发育过程,黄开学表示他还有很大希望站立走路的。

据介绍,医院神经康复科是重庆市康复医学重点学科,以神经系统疾病康复为专科特色,科室在脑梗死、脑出血、脑外伤等疾病全周期康复方面具有丰富的临床经验,目前开展有经颅磁刺激技术、肉毒素治疗、肺功能康复、康复机器人训练、特色针灸、中药熏蒸、推拿等康复技术。



我院成功获批国家标准化代谢性疾病管理中心

5月31日,第十二届中国糖尿病、肥胖和高血压从辨识到共识大会在上海隆重举行,我院成功获批国家标准化代谢性疾病管理中心,重庆市仅获批3家,标志着医院在代谢性疾病诊疗管理领域进入国家级专业管理体系,将开启代谢性疾病管理新阶段。

据了解,MMC即国家标准化代谢性疾病管理中心是由中国工程院院士、上海瑞金医院院长宁光教授发起,由国家代谢性疾病临床医学研究中心/上海内分泌代谢病研究所负责管理,在全国范围内建设推广的代谢性疾病标准化管理体系,始终围



绕着“一个中心、一站服务、一个标准”的核心理念,将先进的诊疗技术与物联网管理相结合,为患者提供健康教育、快速筛查、疾病诊疗的一站式诊疗服务。

近年来,医院高度重视代谢疾病学科的建设发展,强化质量管理,注重内涵提升,整合院内医疗资源,成立了内分泌代谢科/甲状腺中心,极大的提高了患者就医

效率。中心自2022年11月开始加入MMC,目前总管理人数410人,质控人数352人,有效复诊率达74.5%。

下一步,医院将努力建成内分泌代谢科/甲状腺疾病诊疗中心模板,继续开展相关疾病筛查、风险评估、规范诊疗等系列综合管理,持续探索前沿技术和治疗方案,发挥区域引领作用,为患者提供更安全、高效的治疗。

科主任“接待日”架起医患“便民桥”

为落实医院年度核心主题,改善就医体验,提升患者满意度,按照院党委的部署,目前全院已有60余个科室设立了科主任“接待日”,各科室正(副)主任每周至少安排1小时,旨在就患者和家属医疗问诊、投诉建议、业务咨询等问题进行沟通解答。活动开展以来,得到广大患者及其家属的肯定和认可。

5月7日,患有腰椎滑脱的王先生因担心手术会损坏神经导致瘫痪在床,怀揣着忐忑的心情走进了骨科中心主任冯世龙的办公室。冯主任借助模型,对王先生的手术路径、手术过程中医生的精细操作,以及手术后最坏的结果进行了详细的讲解和分析,王先生悬着的心终于放下了。

今年年初,血液科主任吕敬龙为缓解患者及其家属的焦虑和疑惑,化解潜在医疗纠



纷,促进医患和谐,决定固定每周星期三上午10:00-11:00为科主任“接待日”,专门接待患者及其家属的咨询,至今已接待300余名,此举赢得了患者及其家属的良好口碑。

据了解,设立科主任“接待日”旨在让主任在固定的时间、固定的地点接待咨询的患者及家属,面对面的进行沟通交流及答疑解惑,既方便了患者,又提升了患者的认可度,进一步增强了医患关系。

我院举行5.12护士节庆祝暨表彰会

为弘扬南丁格尔精神,表彰优秀护理人员,5月11日,我院举行5.12护士节庆祝暨表彰大会,500多位护理人员齐聚一堂,庆祝自己的节日。

会上,护理部主任易代碧以“凝心聚力勇担当 务实笃行谋发展”为题对2023年护理工作进行了回顾总结。过去一年,全院护理人员以党建工作为引领,积极推动党建与护理业务工作深度融合,围绕中心工作,狠抓质量安全、加强学科建设、深化优质服务、提升患者体验。全年互联网免费图文问诊4001条,视频问诊805条;取得“三基三严”考核全市第一;荣获国家级荣誉15项,市级荣誉71项,区级荣誉7项;医院成为复旦大学循证护理中心第三批证据应用基地。



副院长徐立新宣读了“护理质量持续改进项目比赛获奖集体”“院级护理三基三严获奖集体”“护士到家获奖集体和个人”“哨兵护士获奖集体和个人”

以及“优秀护士”和“优秀护士长”表彰文件,为29个获奖集体和215名先进个人颁发了荣誉证书。临床医生及患者代表分别对护理人员给予了中肯的评价和

真诚的祝福。院长牟华明充分肯定2023年全院的护理工作,并向全院护理人员致以了最诚挚的问候!他指出,随着护理继教与科研项目

逐年增多,医院护理管理、专科专科护理建设、互联网+护理服务的影响力日益凸显,希望广大护理人员进一步聚焦国家战略和人民健康需要,以高质量发展为主线,以改革创新为动能,挖掘、培育新质生产力,在传承、创新中不断攀登新的高峰,助力医院高质量发展。

区卫健委党委副书记邵平在讲话中指出,三峡医院的护理人员为万州区医疗卫生高质量发展做出了突出的贡献。他强调,面对新形势、新任务、新要求,要进一步统筹推进护理高质量发展,不断提升护理服务质量和效率,充分彰显护士的价值,助力健康中国建设。

会后,他们以相声、歌舞、情景剧等形式展现白衣天使风采,共同庆祝自己的节日。

一顶燕帽,一生使命。护理工作虽然平凡,但他们始终勤作为、勇担当,一幕幕拼搏的画面,一个个奋进的身影,一帧帧成长的印记,无不表达着护理人员一生的热爱与执着,让我们一起走进这群健康的守护者,共同感受他们的辛苦付出与无私奉献。

第九轮:2023年“优秀护士”获奖个人代表(医疗集团)
顾顺梅 朱琼 周渝 李春梅
刘莉 姜凤 杜滨珂 李开建

我怀仁爱、奉献和敬业,弘扬南丁格尔精神。我是一名三峡护士,我用热情尊重和专业技术服务于大众,践行全人全生健康服务的责任。我是一名新时代三峡护士,我是一名新时代三峡护士,我是一名新时代三峡护士。

优秀护士代表

YOU XIU HU SHI
DAI BIAO

方芝蓉

— 心身睡眠科护士长

鲜菲

— 肝胆外科护士

吴丝丝

— 心血管内科副护士长